

# Saison 2018 POOL RED BULL NEWSROOM





#### Aktuell .....

Sailfish Night - die Triathlon Party des Jahres! Nächsten Samstag, am 1.12.18 findet die magische Nacht der Triathleten in Lagen/D statt. Auch dieses Jahr sind wir live dabei!

http://www.triathlonnight.de/

### Ausgestrahlt

SRF Sportpanorama Extra vom 18.11.18 und 24.11.18 brachte einen schönen Beitrag zum Thema Rücktritt mit Natascha Badmann, Schwingerkönig Matthias Sempach und Boxerin Sandra Brügger

Hier könnt Ihr die Wiederholung sehen.

#### Ausblick

"LifeStyle" mit Patricia Boser uns Ihrem Team von Tele Zürich waren bei uns zu Besuch! Das hat richtig Spass gemacht!

Ausstrahlungstermin ist der

7. Dezember 2018.

### 5150 Ironman Oman

Auf unserer Rückreise von Hawaii hatten wir am Flughafen Zürich nur einen kurzen Aufenthalt von 5 Stunden. Es ging direkt weiter in den Oman. Grösser könnten die Gegensätze nicht sein. Ich war positiv überrascht von der herzlichen Gastfreundschaft der Sicherheit und Sauberkeit dieses Landes. Die Strassen waren perfekt und ich war überrascht über die gute Organisation. Sehr empfehlenswert! Der Sieg bei den Damen krönte diese Reise.



### Life Fitness IC8

Schaut mal mein neues Indoor Cycle!

In der kalten Jahreszeit flüchte ich oft ins Trainingslager nach Gran Canaria. Aber zu Hause mit meinem neuen IC8 Powertrainer von Life Fitness lässt es sich super trainieren!

Sehr bequem, sehr leise, einfach einzustellen und erbarmungslos ehrlich in der Auswertung.

Hier könnt Ihr das Video sehen.

Auch interessiert? Schreib mir!



## **FanClub Treffen**

Mein Fanclub begleitet mich schon viele Jahre. Der Präsident Walti Büchel ist mit vollem Herzblut dabei und hält die Fans das ganze Jahr mit den News von mir auf dem Laufenden. Jeweils am Jahresende treffen wir uns, geniessen ein Raclette oder Fondue, erzählen Geschichten, schauen Fotos an, machen lustige Spiele und jeder geht mit einem tollen Erinnerungspreis von Natascha nach Hause.

Willst auch Du Mitglied werden? Hier geht es zur Anmeldung.

Aloha











