



FOTO: ZVG

Welches war die erste sportliche Aktion in Ihrem Leben?

Mit meiner ganzen Energie so laut wie möglich zu schreien, als ich das Licht der Welt erblickte.

Und welches Ihre zweite?

Der Versuch den Weltrekord im Schokoladenessen zu brechen.

Auf welches Sportgerät waren Sie früher mächtig stolz?

Auf mein Pferd.

Gibt es einen Sport, den Sie als ganze Familie ausgeübt haben?

Essen gehen.

Welchen Sport hätten Ihnen Ihre Eltern ganz sicher verboten?

Boxen.

Welchen Sport würden Sie ausüben, wenn Sie nicht Triathletin geworden wären?

Schwierig zu sagen, da Duathlon und Triathlon meine ersten echten Berührungen mit Sport überhaupt waren und ich mich gleich in diese Sportarten verliebt habe.

Mit welchem Sportler würden Sie gerne essen gehen?

Mit Roger Federer oder Jörg Abderhalden.

Und mit welcher Sportlerin?

Mit Paula Radcliffe.

Wer ist für Sie der attraktivste Sportler und die attraktivste Sportlerin der Schweiz?

Roger Federer und Denise Biellmann.

Mit wem würden Sie gerne in einem Doppelweier rudern?

Am liebsten mit meinem Trainer und Lebens-

partner Toni Hasler, wir haben den gleichen Rhythmus, darum könnte das ganz gut klappen.

Welches ist die unglaublichste je vollbrachte sportliche Leistung, die Sie kennen?

Die alleinige Nordpoldurchquerung von Reinhold Messner.

Auf welche sportliche Leistung sind Sie besonders stolz?

Den Ironman Hawaii sechsmal gewonnen zu haben, und ihn als einzige Europäerin überhaupt gewonnen zu haben. Auch bin ich stolz auf die neue Weltrekordzeit, die ich dieses Jahr über die Halb-Ironman-Distanz mit meinen 40 Jahren aufgestellt habe.

Und welches war Ihre bitterste sportliche Niederlage?

Als ich von einer gedopten Athletin in Hawaii um den Sieg gebracht wurde!

Welches ist Ihr liebstes Sportutensil?

Mein Schwimmanzug, mein Rad und meine Laufschuhe.

Welches das Wertvollste?

Mein Trainer Toni Hasler und mein neuer Race-Anzug.

Und welches Sportgerät haben Sie zuletzt gekauft?

Schwimmflossen.

Welches ist Ihr liebster Muskel?

Der Quadrizeps am Oberschenkel, das ist einer der meistbeanspruchten Muskeln im Triathlon-Sport.

Und welcher Muskel könnte ruhig etwas grösser sein?

Für den Ausdauersport müssen die Mus-

keln nicht gross, sondern leistungsfähig sein.

Welches Sportgeheimnis möchten Sie schon seit langem lüften?

Wie viel mehr Kohlenhydrate kann ich in Zukunft pro Stunde aufnehmen, wenn ich das weiterhin gezielt trainiere?

Welchen Sport würden Sie auf einer einsamen Insel ausüben?

Ich würde auf dem schönen weissen Sandstrand laufen und danach noch mit den Delfinen schwimmen gehen.

Bei welchem Sport würden Sie sich als Masseur melden?

Bei einem Ironman, denn ich weiss, wie sich die Muskeln anfühlen, wenn man das Ziel erreicht.

Welcher Sport sollte mehr im Fernsehen gezeigt werden?

Ganz klar, Triathlon!

Welcher Sport dürfte nie im Fernsehen gezeigt werden?

Sportarten, welche ich als «Sport» definiere, dürfen alle im Fernsehen gezeigt werden.

Bei welchem Sport wären Sie gerne Schiedsrichter?

Bei Standard-Tänzen, da ich selber gerne tanze.

Welcher Sport liegt Ihnen überhaupt nicht?

Pokern, falls man das als Sport ansehen kann.

Welches sportliche Motto passt zu Ihnen?

«Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört gut zu sein». Oder «Be happy and enjoy»!

Wenn Sie ein Sportgerät wären, was wären Sie am liebsten?

Ein Laufrad. Es ist so schön rund, kann dynamisch schnell sein und man spürt die Brise des Windes.

Und zum Schluss: Wenn Sie ein Sportgetränk wären, welchen Geschmack hätten Sie?

Natascha Red Bull Spezial.

Natascha Badmann ist die erfolgreichste Schweizer Triathletin aller Zeiten. Die 40-jährige Badmann gewann bereits sechsmal den Ironman Hawaii und versucht dieses Jahr auf Big Island ihren siebten Erfolg zu realisieren. Badmann wurde internationale Triathletin der Jahre 2001 und 2002 und Schweizer Sportlerin der Jahre 1998 und 2002.